



見事な、桜だね…

恒例の桜見物に出かけました。青空いっぱい咲く桜、元気をたくさんもらいました。来年も、また来ようね。〈有明山社にて〉

 まつかわむら

社協だより

発行：社会福祉法人松川村社会福祉協議会

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村 5650-19

Tel: 0261-62-9000

Url: <http://www.matsukawa-shakyo.jp>

Email: mshakyo@coral.ocn.ne.jp

第121号

2023年7月14日

令和5年度事業計画・令和5年度事業予算 ● 2

ボランティアのページ ● 3

利用者のページ ● 4

介護者交流会・みちくさ交流会・職員募集 ● 5

各種ご案内・お知らせ ● 6

令和5年度事業計画・事業予算

現在、わが国は、本格的な少子高齢化・人口減少時代を迎えています。加えて、長引く新型コロナウイルスの影響や物価高騰により、経済的な困窮者、地域での孤立、家族の介護や不安定な雇用による精神的な負担感の増加など、住民の生活課題が多様化、個別化、複雑化しています。

特に新型コロナウイルスは、当社協が推進してきた地域福祉活動にも多大な影響を与えています。対面型の活動や広く住民を対象とした事業の実施が困難になり、高齢者等のフレイル予防へも課題をもたらす結果となっています。

このような状況ではありませんが、これまで当社協が地域において積み上げてきた実績を活かし、住民自らの自発性・自立性を尊重し、ボランティアの育成や活動の場の創出を進めてまいります。コロナ禍の中でも、在宅や少人数でもできる活動を、企画・実施しながら、地域住民や団体等との協働による福祉活動を推進します。

重点目標

- ◇住民主体の支え合いのまちづくりを推進
- ◇ボランティア活動の活性化
- ◇高齢者・障がい者、家族介護者の支援
- ◇相談機能の強化と情報発信
- ◇介護保険法および障害者総合支援法に基づく事業の推進
- ◇子ども・子育て支援事業の推進

▼収入

(単位:千円)

会費収入	3,480	一般会費・賛助会費・特別会費
負担金収入	22,457	配食サービス・りんりん号他
補助金収入	52,859	村補助金・共同募金配分金他
事業収入	7,741	各事業参加費及び利用料・希望の旅
介護保険・総合支援収入	132,355	介護保険・総合支援によるサービス提供収入
貸付事業収入	1,000	社協で実施している貸付(福祉資金)
その他の収入	34,771	寄付金・雑収入他
収入総額	254,663	



こどもカフェ 昼食の様子

▼支出

(単位:千円)

人件費支出	184,064	事務局、デイ、ヘルパー、ケアマネ職員給与
事業費支出	38,455	各種事業の活動費
事務費支出	22,225	事務消耗、研修費等
助成金支出	662	ボランティア協議会・各団体への助成金
貸付事業支出	1,000	貸付(福祉資金)
その他の支出	8,257	固定資産取得費・予備費他
支出総額	254,663	



ゆうあい館での消防訓練



フードドライブでご協力いただいた食料

ふれあいサロン 駐在さんから「特殊詐欺」「交通安全」についてのお話を聞きました



福祉功労者表彰



すずの音ホールの調理室にて

松川こどもカフェ「リズムム」が、毎月第1・第3土曜日午前10時から午後1時まで、すずの音ホールにて開催されています。運営スタッフに高校生・大学生、また小さいお子さん連れの方々にも参加いただき、元気に活気あふれる活動をしています。

限られた財源の中での運営です。食材の寄付・カンパを募集しています。地域の皆さんとの繋がりを大切に、1人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。お問い合わせは：社協事務局 Tel 62-9000

松川こどもカフェ「リズムム」
食材の寄付・
カンパ募集中!

始めませんか!!
ボランティア

利用者さんとゆうあい館で楽しい一日を!!
***デイサービスボラ**

料理のコツ勉強できます
***配食ボラ (まめまめ弁当作りボラ)**

毎週水曜日に、ボラさん主体のサロンを開催しています!!!
 運営・送迎ボラ募集!
***ふれあいサロンボラ**

趣味を活かして
***芸能ボランティア**
 踊り・コーラス
 大正琴・マジック
 詩吟・カラオケ
 ハーモニカ 等々

ふれあいサロン等の送迎・外出サポート
***移送ボラ**

地域の皆さんと楽しみませんか
***地区ふれあい会ボラ**

特技を活かして
***めだかの学校ボラ**
 生け花・手工芸

託児付きボランティア活動をご紹介します。
 (デイサービス・配食ボラ)
***親子で活動ボラ**

ひとり暮らし世帯の方へ定期的な電話による安否確認
***お元氣コールボラ**

災害時の支援や炊き出しなど
***福祉救援ボラ**

地域の安心・安全に
***子供を守るパトロールボラ**
 《わんわん・ウォーキングボラ》
 《青色回転灯パトロールボラ》

衣類のリサイクル(仕分け)
***五手箱ボラ**

活動紹介します

お楽しみ!

この他にも様々なボランティアがあります。
 「こんなボランティアやっています」「こんなボランティアやってみよう」などありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。
松川村ボランティアセンター
62-9000

手工芸ボランティア
雑巾を松川小学校へ

令和5年4月13日、手工芸ボランティアの皆さんが、松川小学校へ、新年度向けとして手づくりの雑巾を寄付しました。

これまでに、ゆうあい館で使用する椅子カバーやマスクなどをつくりたり、古布を再利用して日用品や便利グッズを生み出

したりと、さまざまな活動をしています。

皆さん、楽しみながら作業をしています。毎週木曜日午後、ゆうあい館ボランティアルームにおいて活動をしていますので、一緒にいろいろな作品をつくってみませんか。お気軽にご参加ください。お問い合わせは：Tel 62-9000



雑巾を寄付する手工芸ボラの皆さん

花ボラさん、
参加者募集中!

身近な花材を中心に、ゆうあい館において毎月第1・第3火曜日の午後1時30分～午後3時ごろまで楽しく活動をしています。イベントでは、アレンジフラワーやお茶等で参加しています。活動後のティータイムを楽しみに、皆さん参加しています。

一緒に活動をしてくださる方を募集中です! ぜひ、お気軽に参加してみませんか! お申し込みは：社協事務局 Tel 62-9000



視察研修をして情報を仕入れています



デイサービス

デイサービスでは、コロナ禍前までは芸能ボランティアの方々の踊り、歌やコーラス、楽器の演奏などを、利用者の皆さんが楽しんでいました。

新型コロナウイルスが落ち着いてきた5月からは、3年ぶりに、芸能ボランティアの皆さんにお出でいただき、持ち前の芸能を披露していただいています。全国各地の民謡踊りを見せてくれる「松川村民謡踊り同好会」、華麗で魅力いっぱいフラダンスを踊ってくださる「ハーラウフラ



澄み切った音色のハーモニカ



息もぴったり民謡踊り



心温まる演技の劇団すずの音



いつ見ても素敵なフラダンス

オカレイナニ」の皆さん、童謡や唱歌などたくさんさんのレパートリーを演奏される「松川ハーモニカクラブ」の村重さん、すずの音ホールを拠点に、時にはウィットに富んだ演劇を披露してくださる「劇団すずの音」。それぞれの芸能に、利用者の皆さんはとても喜ばれています。これから、デイサービスでは、ボランティアの皆さんに協力をいただきながら、元気で楽しんでいただける企画をたくさん提供していきます。

ミニデイサービス

5月は、恒例の豊科のバラ園に出掛けました。花の大きさが顔ぐらいいいものや小さく可愛い指先ぐらいいいもの、色もさまざまに咲いていて、お天気に恵まれ、花の香りの中で散策を楽しみました。

外出のない時は、利用者の皆さんと相談をしながら、体操や脳トレなどのレクリエーションを行っています。写真右下は、ボールを使って、手足を動かしてリズムに合わせて体操を行っているところです。写真左下は、皆さんで協力して、目の前にあ

ふれあいサロン

毎週水曜日に開催している、お一人暮らしの高齢の方の集まりのふれあいサロンでは、ボランティアの皆さんと一緒に活動するプログラムを行っています。

5月24日は、ハーモニカ演奏を楽しみました。昔懐かしい曲や唱歌を披露していただき、演奏に合わせて、皆さん思い思いに口ずさんで楽しんでいました。また5月31日には、朗読ボラン

るカードをできるだけたくさん使って言葉をつくっているところです。カードを全部使うと完成で、この時は頑張って全部使うことができました。ミニデイサービスでは、今後も、楽しみながら健康を保つことができるサービスを行っていきます。



いつ見ても素敵だね

ティアの方々、紙芝居や物語の読み聞かせを行いました。利用者の皆さんも発音練習や朗読に取り組み、頭や表情の体操になったようです。朗読には松川の民話が題材として扱われ、皆さんとても興味を持ち、発表終了後も朗読ボランティアの方にたくさん質問をしていました。今後、利用者の皆さんが興味を持つ活動をたくさん取り入れ、楽しく過ごせるようサポートしていきます。



朗読の練習です



全部揃ったよ！



ボール運動風景です

介護者交流会

みちくさ交流会

第2回おにぎり配布会



バラに囲まれて、ハイ、チーズ!



やっぱりきれいだね



モッコウバラと私たち、どっちがきれい?



有償ボランティアの説明会

介護者交流会は、介護者の交
流や心身のリフレッシュのため
毎月開催しています。
4月は大町公園までお花見に
出かけました(写真右)。快晴の
空と雪山を背景に、満開の桜が
とてもきれいで、皆さん喜んで

楽しみました。
5月は、豊科美術館のバラ園に
出かけました(写真左上下)。ま
だ咲き始めでしたが、咲いてい
る花の種類や色、香りを楽しみ
咲いていない花でも名前や咲く
時期を話題にしなが、散策を
楽しみました。

参加した介護者の方からは、
顔を合わせて話ができる事が励
みになっているとの声をいただ
いています。今後も、介護の事
を気軽に話せる場所として、定
期的に開催します。その季節ご
とに、趣向を凝らした内容を考
えますので、お気軽にお問い合わせ
させていただきます。介護者の皆さま
のご参加をお待ちしています。

4月26日(水)、お一人暮らしの方の会「みちくさ交流会」
を行いました。
第1部では、有償ボランティア
アや移動スパーなど、村内で
利用できる生活支援サービスを
紹介しました。有償ボランティア
は、掃除や買い物など、生活
の中のちょっとした困り事を有
償でお手伝いしてくれます。
第2部では、日本ステーション
ロダクション協会で、変面師の
小林一矢さんをお招きし、中国
の伝統芸能「変面」のショーを
楽しみました。音楽に合わせて
鮮やかな衣装をひるがえし、会
場中を舞いながら顔に扇子や手
をかざしたその瞬間、面が変わ
ります。紅や黄、緑や金など、
8種類の面は人間の感情を表し
ているということです。次々に



顔が、見事に変化します

面が変わる早わざに、会場も大
いに盛り上がりました。

「みちくさ交流会」は、村内
のお一人暮らしの方を対象とし、
年2〜3回開催し、次回は秋頃
を予定しています。仲間づくり
のきっかけに、ぜひご参加くだ
さい。



遠慮しないで、どうぞ

6月3日、物価高騰の影響を
受けている方を対象にした「お
にぎり配布会」を開催しました。
当日は、フードドライブでい
ただいたお米を、炊き込みや焼
きおにぎりにしました。食品や
日用品と併せて配布し、来場者
の方々には好評でした。
また、白米をご希望の方には、
随時お渡ししています。ご希望の
方はゆうあい館まで取りに来て
いただくか、TEL62-9000
までご連絡をお願いします。

職員募集中!!

松川村社会福祉協議会では、
次のとおり、職員を募集します。

◆募集職種

- ・看護師(正規・パート)
- ・介護支援専門員(パート)
- ・介護員【通所・訪問介護】
(パート・登録)

◆募集人員…若干名

◆募集資格

- ・看護師…看護師もしくは准
看護師
- ・介護支援専門員…介護支援
専門員
- ・介護員…介護福祉士もしくは
介護職員初任者研修修了者

◆申込受付…随時

※社協で交付する申込書に必要
事項を記入し提出してください。



松川村社会福祉協議会は、子ども・若者を地域で支え、みんなで育む、「どこでも実家宣言」社協です。

〈大北地域〉 心配ごと相談日程表

開設月	市町村	開設日	時間	内容
8月	松川村	8月2日(水)	13:00~15:00	生活全般/子育て・結婚
	池田町	8月22日(火)	13:30~15:30	なんでも相談
9月	松川村	9月6日(水)	13:00~15:00	生活全般/人権擁護
	池田町	9月19日(火)	13:30~15:30	なんでも相談
10月	松川村	10月4日(水)	13:00~15:00	生活全般/行政相談
	池田町	10月10日(火) 10月24日(火)	13:30~15:30	なんでも相談

●相談所の開設場所と連絡先

松川村：福祉プラザ「ゆうあい館」《☎0261-62-9000》
池田町：総合福祉センター「やすらぎの郷」《☎0261-62-9544》
※大町市社協(☎0261-22-1501)、白馬村社協(☎0261-72-7230)でも相談所を開設しています。

- ・相談はすべて無料で、相談内容は固く守られます。
- ・松川村では、電話での相談(☎0261-62-9000)も受付しています。

ご寄付ありがとうございました
令和5年2月~令和5年5月(敬称略)

○匿名	3,000円
○ニュー・スリー・シャープス オーケストラ	18,930円
○匿名	紙オムツ5袋・洗浄剤
○奥原あさ子	オムツ20袋、肌着15着、保湿剤4本
○匿名	詰替え用洗濯洗剤4袋
○丸山和男	20,000円
○めだかの学校花ボランティア	1,000円
○松川村商工会女性部	5,000円・ドーナツ36箱
○松川村更生保護女性会	150,000円
○松川村団塊倶楽部	3,509円
○株式会社ホライズン	ラジウム鉱石岩盤浴シート50枚・感染予防用マスク90枚
○匿名	ポータブルトイレ1個、オムツ・パット15袋

令和4年度、社会福祉法人「長野県共同募金会」が所轄する「安心・安全なまちづくり活動公募配分事業」へ申請を行い、

**長野県共同募金会
令和4年度
配分事業で整備!**

東部区への配分が決定し、避難所用物品整備事業として防災倉庫が整備されました。



4月25日(火)、株式会社ホライズン代表取締役社長の今井清隆様より、介護用岩盤浴シート50枚とコロナ感染防止マスク90枚が寄贈されました。
地域福祉事業および介護保険事業を中心に活用させていただきます。温かいお気持ちに改めて感謝を申し上げますとともに、大切に使用させていただきます。



シーツを寄贈する今井社長(左)

株式会社ホライズンさま、ありがとうございました。

介護員
下 総 映 世

松川村の皆さん、こんにちは。この度、3月末で長野県職員を定年退職し、4月1日付けで事務局長に就任いたしました。社会福祉協議会の業務に携わるのは初めてなので、わからないことばかりですが、皆さまのご協力を賜りながら、長野県職員として培った知識と経験を活かして、松川村の地域福祉の推進に尽力してまいりますので、よろしくお願いたします。

新任

局長
熊 澤 哲 夫